



# fitness

## Bains de Saillon

### PLANNING DES COURS COLLECTIFS DU 26 AOÛT 2024 AU 22 JUIN 2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
09H00	GYM TONIC 60'	PILATES 60'	BODYBALANCE 60'	GYM TONIC 60'	PILATES 60'	
09H15						BODYBALANCE 60'
09H30	AQUA'GYM 45'					
10H30	AQUA'GYM 45'			AQUA'GYM 45'		BODYPUMP 60'
17H30					CIRCUIT TRAINING 40'	
18H00	C.A.F.* 55'	BODYPUMP 60'	PILATES 55'	SPINNING 60'		
18H15					FITBALL 60'	
19H00	BODYBALANCE 60'		BODYSCULPT 60'			
19H15		SPINNING 60'		BODYBALANCE 60'		

\*Cuisses Abdos Fessiers

**Pas de cours collectifs** les jours suivants : Toussaint (1.11) Immaculée conception (8.12) Noël (23.12 au 5.1) Saint-Joseph (19.3) Pâques (18 au 21.4) Ascension (29.5 au 1.6) Pentecôte (9.6) Fête-Dieu (19.6)

**Pas d'aquagym** pendant les vacances scolaires : 14.10 au 27.10 / 23.12 au 5.1 / 3.3 au 9.3 / 18.4 au 27.4 / 29.5 au 1.6

**Planning sous réserve de modifications. L'établissement peut à tout moment adapter ou annuler un cours.**

## HORAIRES FITNESS

ouvert 7 / 7 j de 5 h à 23 h\*

\*présence des coachs :

Semaine : 8 h - 12 h et 13 h - 20 h 30

Week-ends & fériés : 8 h - 12 h et 13 h - 17 h

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

+41 (0)27 602 40 80 - BAINSDESAILLON.CH

